

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

Designação do projeto

CLDS - 4G de Santiago do Cacém

Código do projeto

POISE-03-4232-FSE-000390

Objetivo principal

Promover a Inclusão Social e Combater a Pobreza

Região de intervenção

Alentejo

Entidade beneficiária

ADL - Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano

Data de aprovação

30-07-2020

Data de início

01-09-2020

Data de conclusão

31-08-2023

Custo total elegível

409 199.92€

Apoio financeiro da União Europeia

347 819.93€

Apoio financeiro público nacional/regional

61 379.99€

Objetivos, atividades e resultados esperados/atingidos

Objetivos:

Realizar caminhadas; visitar os tesouros do património natural e cultural, a nível nacional; Promover sociabilidades entre pessoas idosas e recrear tradições; Realizar aulas de Ginástica Adaptada; Realizar aulas de Hidroginástica; Realizar Festival Anual Sénior; Realizar evento de discussão e troca de experiências sobre o envelhecimento; Estimular e preservar a memória das pessoas idosas através de jogos e exercícios e outras atividades; Realizar ações socioculturais intergeracionais; Divulgar direitos e apoios a pessoas idosas; Identificar o nº de cuidadores informais; Prestar apoio aos/às cuidadores/as (in)formais; Sensibilizar e informar acerca do abandono, negligência e maus tratos nas pessoas idosas; Criar e formar uma bolsa de voluntários para assistir os/as cuidadores; Fomentar atividades à distância com recurso às TIC junto de pessoas idosas; Fomentar o voluntariado de proximidade às pessoas idosas; Criar uma Linha Telefónica de Apoio Sénior.

Atividades:

A1 - Sénior Ativo - passo a passo; A2 - Sénior Ativo - passeios com história; A3 - Sénior Ativo - festas com tradição; A4 - Sénior Ativo - cultura; A5 - Sénior Ativo - desporto terra; A6 - Sénior Ativo - desporto água; A7 - Sénior Ativo - OLIMPÍADAS; A8 - Fórum "O Envelhecimento e as Políticas Locais"; A9 - Clubes de Memória; A10 - COOPERAGE - Cooperação intergeracional; A11 - Informa Sénior (Programa de Rádio+ sessões);

A12 - Identificação de cuidadores/as informais; A13 - CUIDA SANTIAGO - Apoio a cuidadores/as informais; A14 - Prevenção da violência nas pessoas idosas; A15 - Voluntariado junto de cuidadores/as informais; A16 - Linha Telefónica de Apoio Sénior.

Resultados esperados:

100% das atividades concluídas do Programa CLDS-4G.